

Raíces

Karolina Chan
Cholul, Cantamayec

Me ha estado doliendo muchísimo un costado del estómago y mi abuelo ha ido a buscar unas raíces para el dolor que tengo. Esto me hizo recordar cuando él venía de su milpa con sus diferentes raíces o iba por ellos directamente... pero ahora ha ocupado de alguien más para que le lleve, ya que sus pies no le dejan caminar y su edad no es la misma de hace algunos años.

Yo no sabía que también el abuelo conocía de las plantas medicinales, he visto como vienen personas a encargarle medicina para todo tipo de enfermedades - *Don Francisco, ¿está en casa?* - Se escuchaba desde la calle.

Venían a encargarle medicinas para el dolor de estómago, el vientre inflamado, piedra, tos, cólicos, para la diarrea y las ronchas del cuerpo, hasta para las infecciones vaginales.

Él conoce sobre las raíces de las plantas, dice que son distintas y que cada una cura cosas diferentes o sirven de complemento de otras plantas. Toma las raíces y las corta, otras las machaca. Las que están más gruesas las separa, algunas las pone en cantidades muy pequeñas, ya que dice que no se debe consumir mucho, solo la cantidad justa. Así empieza a armar sus porciones de medicina, las que son bebibles las separa de las que van a servir para baños. Luego las acomoda en bolsas y cuando la gente viene por ellas, él les va explicando cómo la deben cocer, cómo tomarla, cada cuando y los cuidados que deben llevar.



Me acuerdo, que cuando daba sus instrucciones usaba un tono gruñón... ¡y como era de esperarse, ahora me tocó recibir esas mismas indicaciones con el mismo tono! - *Esto es para tu colón* - me muestra una raíz, cortas un poco, cosa de 5 cm aproximadamente, las machacas y las cocinas con 1 litro de agua. Esa va a ser tu agua durante todo el día, la puedes helar, no te la vayas a tomar de un jalón todo, poco a poco. Son tres, un día te preparas uno; otro día otro, por quince días, no las vayas a cocinar juntas porque así no se hace, es uno por día.

El abuelo, aún conservo y tengo esas raíces.

